



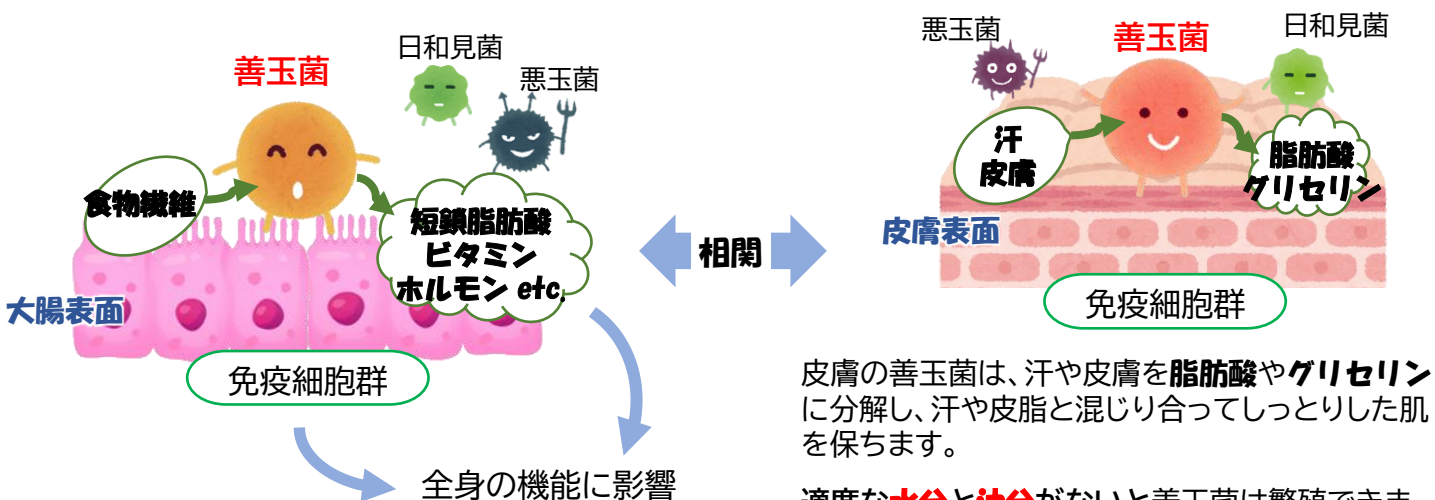
～共通点が多い腸と皮膚～

腸活は美活への早道!!

腸内細菌叢を含む腸の健康が全身の健康に寄与することは今や常識になりました。
「腸脳相関」だけでなく「**腸皮膚相関**」もそのひとつ。

腸(左図、大腸を例に)も皮膚(右図)も外界に接している臓器。
表面では常在菌が、体内側では免疫細胞群が、外界から身を守るバリア機能を担っています。

最前線の細胞たちの再生速度(**ターンオーバー**)が早いのも共通点。
正常な機能を維持するためには、正常な**アポトーシス**に加え、常在菌の健康も意識したいものです。



皮膚の善玉菌は、汗や皮脂を**脂肪酸**や**グリセリン**に分解し、汗や皮脂と混じり合ってしっとりした肌を保ちます。

適度な**水分**と**油分**がないと善玉菌は繁殖できません。

腸活&美活にはBSセット!

成分その1 メスキート豆



メキシコや南米で古来から食べられているスーパーフード&アダプトゲン。食物繊維・タンパク質、ミネラルが豊富に含まれている。グルテンフリー、低脂肪、甘味がありながら血糖値の上昇を抑える。

その他の成分:
ブルーベリー、ビーツ、キシリトール

成分その2 アラビアガム



アラビノガラクトタンが主成分の樹液。ビフィズス菌を増やすプレバイオティクスのひとつ。

成分その3: マカの根

タンパク質、食物繊維、ミネラル、脂肪酸など必須栄養素を豊富に含む。

