

《#19 Introduction to Synergy : 相乗効果について》

Shawn : 今回は相乗効果について、簡単にお話します。この後のビデオでは、ビル博士が開発した製品と、それらが相乗効果を発揮する上でどのように作用するか、そして身体が治癒するために必要なことを如何にして助けてくれるかについてお話します。



Dr. Bill : クルクミンはおそらく他のどのサプリメントよりも研究されているので、クルクミンから始めたいと思います。クルクミンはウコンに含まれていますが、興味深いことに、ウコンには相乗効果のある成分がいくつか含まれています。FDA が認可を得るために必要なことなので、研究している科学者はどうしても 1 つの成分を研究しなければならず、最適な成分を選ぶのです。そして実は、ウコンに含まれる他の成分のひとつは、すでにガンに対する効能が認められています。

Shawn : それは私たちが話してきた薬の考え方ですね。

Dr. Bill : その通り。でもすべての成分が相乗効果を発揮するのだから、1 プラス 1 は 2 ではなく、6 や 8 ということになるでしょう。すべての植物はこのようにデザインされていたんです。

これは 2017 年の最近の論文で、著者のひとりには MD アンダーソン所属です。彼らは、相乗効果は 200 年以上前に発見され、最初の臨床試験が 1937 年にイギリスの雑誌『ランセット』に掲載された、と話しているんです。私が生まれる前です。それ以来、9,000 もの出版物がその利点を示しています。そして、どの経路に作用するのかまでわかっていますし、ひとつの成分でも多くの経路に同時に作用し、他の成分が全体をカバーしています。

クルクミンには強力な抗菌作用があり、ガン、糖尿病、肥満、心血管疾患、肺疾患、神経疾患、免疫疾患など多くの病気に有効であることが示されています。だから、この化合物を研究している人たちが抗炎症作用のある製品を開発していて、彼らは 100 以上の臨床試験から、この化合物が他の化合物との相乗効果があることを明らかにしています。そして、他の化合物との相乗効果があるとして、100 以上の異なる臨床試験が行われています。驚くべきことは、プラセボ対照臨床試験を 2 回実施するだけで、薬が承認されるということです。だから、異なる集団について調べなければならない、と彼らは言っています。世界的に証明されている薬について異なる母集団で試験をしていないというのはどういうことなのでしょう。100 回も試験をしていて、うまくいくことは証明されています。

北アメリカのインディアンや南アメリカのインディアンを見てみると、彼らはただ食べ物を用意しているだけです。簡単過ぎるし安過ぎるし最高ですよ。

Shawn：大金を稼ぐことはできないですね。

Dr. Bill：彼らは自分たちのことは自分たちでやっています。いずれにせよ、相乗効果を探すごとに、1、2回を除いては見つけていて、同じ経路で働いています。ということは、相加的ということです。相乗効果はないが相加的な2つの化合物があるとしましょう。なぜかというと同じ経路に作用するからです。

Shawn：つまり、この植物は特定の人にしか利用できないかもしれず、こちらの植物は他の人に。。。。

Dr. Bill：そうなんです。アログ製品を開発したとき、さまざまな経路の選択肢を検討しました。その中にはいつも戦争をしているような国では定期的に入手できないものもありました。だから、手に入りそうな植物を選びました。いずれにしても、信頼性はどこにあるのかと言われそうですが、MD アンダーソンは世界一なので信頼できるはずです。そして、彼らはアログ製品に含まれている成分たちの相乗効果について話しています。

Shawn：皆さん、視聴してくれてありがとうございます。これからお話していくことはほんの序章に過ぎませんが、ビル博士の様々な製品について、そして私たちの体が健康でいるために、必要なことをするのを助けるために、そして万が一、私たちの体が軌道を外れたら健康的な生活に戻るのを助けるために、さまざまな成分が相乗効果を発揮するように特定な量ずつ配合していることについてお話するつもりです。ではまた次回！

この資料を提供するにあたって

動画の内容を理解するため、個人的に翻訳したものです。

誤訳等があっても責任は負いかねます。 作成 堺晶子