

《Benefits of plants when it comes to disease : 病気に対する植物のメリット》

Shawn : アロガの科学部門最高責任者ビル・マカナリー博士と一緒に、病気の種類を問わず、植物と病気について少し話していこうと思います。

ここに、ビル博士が調べている論文をいくつか持ってきています。いくつかの研究が、さまざまな研究機関で、とても有名なところで研究が行われていて、私たちの体に必要なことをするために、植物が本当は何をしているのかについて有望な証拠を示しています。

Dr. Bill : 私は、健康の未来が楽しみだし、多くの偉大な医師たちが植物を研究し、薬が当初は植物から生まれたことを知ったのを嬉しく思います。

私はセミナーにいくと、この原料は何処で手に入れたのですか？植物からですか？と聞くんです。みんな、これは石油由来の製品だよと言います。私は笑っちゃうんです、だって、私はテキサス州西部で育ったから、そこでは実際に石油を掘っていたし、私はまだ小さかったけど、石油は腐った植物の死骸だと知っていましたからね。質問をする前に答えはわかっているので、いつもその質問をするのが好きなんです。ただ、彼らがその違いを知っているかどうかは疑問で、それが私のやっていることです。

これは MD アンダーソンの研究者で、クルクミンの潜在的な治療効果を研究しています。ここでもまた、単一分子を研究しているのですが、その理由は前に話したように、多くの分子を持つ植物をどのように扱えばいいのかわからないからです。

. 2009 Jan;41(1):40-59. doi: 10.1016/j.biocel.2008.06.010. Epub 2008 Jul 9.

Potential therapeutic effects of curcumin, the anti-inflammatory agent, against neurodegenerative, cardiovascular, pulmonary, metabolic, autoimmune and neoplastic diseases
[Bharat B Aggarwal](#)¹, [Kuzhuvelli B Harikumar](#)
 Affiliations collapse

Affiliation

¹ Department of Experimental Therapeutics, The University of Texas M. D. Anderson Cancer Center, Houston, TX, USA. aggarwal@mdanderson.org

Page 8 of 20

クルクミンを含むターメリック（ウコン）は、他の成分を数十種類含んでいて、そのうちの一つはすでにごん治療に対して承認されています。ターメリックに含まれる成分のうちの一つですけれど、もっとたくさんのことを行っているのを理解して欲しいです。これらの経路は健康全般、体内のすべての細胞に影響を及ぼします。そして彼らは、クルクミンがアルツハイマー病、パーキンソン病、MSのような神経変性疾患に作用することに注目していて、心血管疾患、肺疾患、代謝性疾患、自己免疫疾患、腫瘍性疾患、これら疾患すべてがクルクミンや他のすべての植物によって影響される可能性があるのです。

医学の父は、あなたの食を薬とし、あなたの薬を食とせよ、と言いましたよね。

私たちはみな、自分自身の医者を持っています。医者に感謝です。私の兄（弟）は医者です。彼の妻も医者です。私の息子は医者です。あなたの弟は医者ですね。だから私たちは医者を愛しています。

でも、医学部で彼らが言ったように、医師は全てを学ぶことはできないのです。そのため、私のような人間が PDR（Physician's desk reference）を執筆して、全国どこの医師にも無料で配布されています。

医薬品が開発されると、適応する病気の項目に分類され、使用頻度の高い順に並べられます。だから PDR を見れば、表皮剥離のクラス 4 であれば第 1 選択肢と第 2 選択肢の使い分けが書いてあります。つまり、医師がどのようにして正しい診断を下すかは難しいことで、正しい診断を下すために医師が知らなければならないことは膨大なものなのです。

私は 12 年学校に通ったと思いますけれど、さらに 12 年通って 24 年、彼らが私に言ったようにさらに 12 年だと年齢は 40 歳くらい、その歳になって湖に潜って誰かの役に立てるのでしょうか？ 彼らはなんでも学ぶことができますし、そのうちの何人かは研究を始めています。私もそうですが、彼らの中には医学博士や理学博士の博士号を持っている人もいて、本当に頭のいい人たちです。そこで MD アンダーソンの論文を取り上げてみました。

植物は私たちの薬です。

思い出してください、聖書のヨハネの黙示録 22 章 2 節「植物は国々の癒しのためにある」と書いてあります。

Shawn：皆さん、ありがとう。多くのことを学んでもらえたと思いますし、医師の皆さんには感謝しています。新しい研究がどんどん出てきていることにとても興奮していますし、皆さんが何かをつかんでくれたらいいなと思います。皆さんがお互いに連絡を取り合い、話し合ってくれることを願っています。より早くいろいろなことを学んで、植物を体に役立てることができるでしょう。ではまた次回。

この資料を提供するにあたって

動画の内容を理解するため、個人的に翻訳したものです。

誤訳等があっても責任は負いかねます。 作成 堺晶子