AROGA Letter

Vol.10

～ 2024年は甲辰！～

あけましておめでとうございます！

今年も *AROGA Letter* をよろしくお願いします♪

古代中国で1から10を数える十干「甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸」と、十二支「子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥」を合わせた十干十二支だと、今年は1番の甲と辰を合わせた**甲辰**（きのえたつ）になります。

「辰（龍・竜）」は、十二支の中で唯一の空想の動物です。
中国では、**権力の象徴、強さ、信用、活力などを表す**動物で、四神の中の**発展**をもたらす**青龍**になっています。

その概念や姿は日本にも伝わり、各地の神社仏閣、神話からおとぎ話、現代ではアニメのキャラクターまで、さまざまな場所に登場します。
水（雨、台風、洪水など）を制御する**強力で縁起の良い力**を象徴しているので、海や水に関係したところでよく目にするのではないでしょうか。

十干の1番目の「甲」は、命の始まりや天に向かって真っすぐに立つ大木を表します。
そのため、甲辰の2024年は、**芽が成長し、姿を整え、実になっていく年**といわれています。
コロナ禍で得た経験や知識、そして強くなった絆を生かして、実りある2024年になることを願っています！

竜がつく植物

リンドウ（竜胆）
美しい花からは想像できないけれど、苦いものの代表格「熊胆（くまのい）」よりも苦味が強いことから「竜の胆」を当てたのだとか。
それもそのはず、根には苦味配糖体が入っていて、乾燥した根を煎じれば消化不良や食欲不振に使われます。

その他、ヤブランは**リュウノヒゲ**、ノギクは**リュウノウギク**（竜脳菊）、イヌホウズキは**リュウキ**（竜葵）といった別名があります。
リュウノウギクは樟脳より優しい香りで入浴剤としてもGOOD。イヌホウズキは有毒なアルカロイドを含み毒草扱いなので内服はNG。