

AROGA Letter

Vol.1

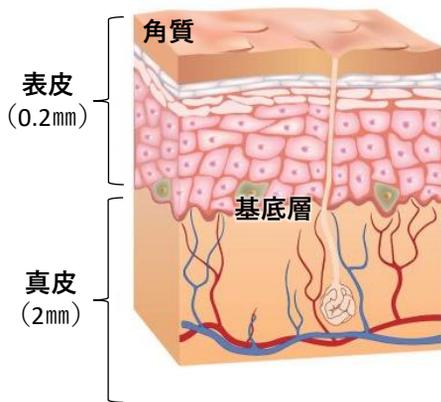
ありそうで
なかった

体の中からスキンケア

皮膚は外界の刺激から体を守ってくれる最大の臓器。
見た目での健康がわかるバロメーターです。

お肌の再生周期(ターンオーバー)は約6週間。
表皮の一番奥にある基底層から新しい細胞が生まれ、表面へと上
がっていき、やがて垢になって剥がれ落ちます。
表面へ上がっていく過程で、細胞は一層ごとにアポトーシスすること
で、滑らかな肌を保っています。

表皮を下から支えているのが真皮。
化粧品の成分は真皮まで届きません。
真皮のコラーゲンやエラスチン、ヒアルロン酸を作る細胞の健康は、食
べ物に含まれる栄養成分がカギを握っています。



化粧品成分はどこまで届くの？



皮膚は体の内側から外側に向かって圧がかかっているの
で、簡単には中まで入っていきません。化粧品は表皮の水分や油分を補う
ものです。

真皮のケアはどうしたらいいの？

表皮の細胞を生み出す基底層の細胞も、真皮を形作る細胞も、血管で
運ばれてくる栄養を使って生きています。
だから、体の中からスキンケアなんです！



抗酸化物質、ビタミンCやAが豊富
目の健康にもgood!

アムラ



アンチエイジング効果、抗しわ、ニキビ治療
紫外線によるダメージを防ぐ

マンゴスチン



コラーゲン合成up↑ メラニン合成down↓
紫外線防止、目の健康にもgood!

ツボクサ



アンチエイジング効果
小じわを少なくする
傷の治癒を促進する



トラガカントガム

アンチエイジング効果、抗しわ、ニキビ治療
紫外線によるダメージを防ぐ
ヒアルロン酸合成up↑

オオアザミ

