

《No.65 Aroga Core and Apoptosis：アロガのコアとアポトーシス》

Shawn：ショーン・マカナリーとジョン・ホール博士、そして近所のオンコールナースであり社内ナースでもあるバービー・マカナリーです。皆さん、今日は非常に重要なことを話したいと思います。それはアポトーシスについてですが、僕のように「フォニックスに夢中」（をやっていた）（音声学による読み書き教育用教材）だと“エイポププトーシス”が正しい言い方だと感じるんですけどね。

とにかく、アポトーシスはとても重要なプロセスで、体内では自然なことなんです。これから、アポトーシスをサポートするということやアポトーシスをサポートする植物について話していきます。ホール博士、アポトーシスについて少し教えてください。



Dr. Hall：調べてみるとわかりますが、アポトーシスはプログラムされた細胞死と定義されています。これは重要なもので、それ以上のことでもあるのですが、これから見ていきましょう。なぜ重要かというと、細胞には寿命があって、赤血球の寿命は約 120 日、何カ月か生きて、去るときが来て入れ替えられます。寿命がもっと短い細胞もありますし、もっと長い細胞もありますが、これらは新しい健康な細胞に入れ替わるようになっています。みんなが知っているように細胞は病気になる可能性があって除去する必要がありますし、ダメージを負って修復できないのであれば除去する必要があります。

アポトーシスやオートファジーに関連する経路は、細胞内で起こるもののひとつで、ゴミや分解されたタンパク質を掃除するようなもので、掃除して構成要素に分解し、新しい有用なタンパク質に作り変えます。例えば、体を健康に保つため、あるいは健康を取り戻すためのプロセスがたくさんあります。アポトーシスもそのひとつで、以前からあるものですが、最近ますます注目されるようになり、研究も日進月歩で進んでいます。私たちが開発したサプリメントは、アポトーシスのプロセスとその関連プロセスを実際にサポートするように設計された唯一のサプリメントです。

Shawn：私がサプリメントについて気づいたことのひとつは、サプリメントも何かの一部ではないということです。アロガ製品はフリーズドライしただけの食品で、普段の食事では摂ることのできない、体内の健康な細胞を自然にサポートする食品です。バービー、何か付け加えることはありますか？

Barbie：だから、私はサプリメントと呼ぶことすら好きじゃないんです。私たちの体をきれいにするために、私たちが摂っていない食べ物だと言いたい。だって、必要のない細胞がうろうろしていたら困るでしょ？（Dr. Hall & Shawn：その通り！）

Dr. Hall：私たちにはコアという製品があります。これはアロガの基礎となる製品です。コアには様々な栄養素が含まれています。私の知る限り、特別な食品です。通常の食事では基本的に摂取できない栄養素です。そしてコアは全身の健康をサポートするように設計されています。さまざまな栄養素がたくさん含まれていて、アポトーシスや体の健康を維持するための他の経路をサポートすることが研究で明らかになっています。だから、コアはバランスのとれた食事だと私は定義しています。私たちには特定の臓器や器官系をサポートするように設計された他の製品もありますが、コアは全身の健康をサポートするように設計されています。バランスのとれた食事です。例えば、私たちはいつも歴史的に、ニンジンを目にいいと考えてきました。目のために何か必要だと思うのなら、ただ皿いっぱいのニンジンを食べればいいというわけではないですよ。バランスの取れた食事をして、野菜や果物、緑黄色野菜など、全身に必要なものを摂る必要があります。必要であれば、ニンジンを追加して摂ることもできますが、バランスのとれた食事が基礎には必要です。コアは、体のあらゆる部分、体のあらゆる組織や臓器系の健康をサポートするものです。なぜなら、身体は互いに協力し合い、健康を維持するようにできているからです。

Shawn：すべてを網羅する素晴らしい製品ですね。コアはサプリメントではなく、つまり本当の食べ物です。ホール博士やバービーが言ったように、全身の経路をサポートする食べ物です。私たちは痩身とかでサプリメントを考えることが多いけれど、バービーはコアをサプリメントとは考えていないと言っています。私たちはたくさんのカロリー、たくさんの脂肪、タンパク質、糖質を摂取しています。ここにある食べ物は微量栄養素と呼ばれるものを供給していますが、それだけではありません。

Dr. Hall：もうひとつは、世の中に出回っているほとんどのサプリメントには1つか2つの成分しか入っていないくて、彼らはサプリメントを本当に薬にしているんです。食品から成分を抽出し、濃縮して、本当に薬と呼べるようなものになっています。私たちがやっているのはそうではありません、植物全体を摂取しています。例えば、ジャガイモなどの根や茎をフリーズドライにして、植物全体を摂取するんです。それが食品なんです。なぜなら、栄養素はすべて一緒に働くからです。そのことがどんどん分かってきています。ウコンのクルクミンとか、そういう1つか2つの成分を含むサプリメントではありません。私たちが食べている植物全体が、必要なものをすべて摂取するために重要なのです。私たちはそれを摂取するように設計されています。それが食べ物なのです。

Barbie：何から摂り始めたらいいかわからないなら、植物のようなコアから始めるべきです。

Shawn：それいいですね。皆さん、また次回！

この資料を提供するにあたって

動画の内容を理解するため、個人的に翻訳したものです。

誤訳等があっても責任は負いかねます。 作成 堺晶子